

L'hygiène au cours des siècles
La fille d'Asclépios qui est dieu médecin
Elle s'appelle Hygie et combat le malsain
Les grecs et les romains se baignent dans des bains
Se lavent fréquemment pour avoir un corps sain

C'est grâce à Hippocrate que les grecs sont sensibles
Tant à la nourriture qu'aux nombreux exercices
Et l'hygiène du corps pour eux en est la cible
Se laver et bouger se nourrir sont complices

Dans tout le moyen Age un livre en est la bible
Les règles de l'hygiène ce qui est compatible
sacionum sanitatis est son nom en latin
Et traduit de l'arabe bible des médecins

Les étuves et les bains sont souvent populaires
Et l'on va se baigner les enfants père et mère
Dans de très grands baquets communs et raffinés
L'église les condamnent et veut les supprimer

Cette condamnation va alors générer
Que dans la bourgeoisie on crée des bains privés
Et des cuves de bois quelques fois des fontaines
Permettent aux bourgeois chacun d'avoir la sienne

Mais à la Renaissance par peur des maladies
Les onguents et parfums sont préférés à l'eau
C'est la toilette sèche que prône Médicis
Les odeurs et la crasse sont sous les oripeaux

Le col et les poignets sont souvent noirs de crasse
Mais à la cour du roi à Versailles et sa classe
On sent la pestilence la galerie des glaces
au-dessous des parfums les odeurs sont en place

Au dix-septième siècle on va voir apparaître
Des cabinets de bains dans les riches demeures
Et la toilette sèche va bientôt disparaître
La blancheur des poignets est alors à demeure

Au dix-neuvième siècle grâce à Louis Pasteur
Les miasmes et les microbes seront pris en horreur
La propreté s'impose dans les classes d'écoles
Et l'on va se laver ça devient un symbole

Dans des salles de bains on trouve une baignoire
Quelques fois un bidet et quelques accessoires
On y passe du temps c'est un lieu de beauté
Les femmes en raffolent et y sont attirés

Enfin le thermalisme complète ce tableau
Du retour à l'hygiène et du culte de l'eau
Des sources réputées pour leurs nombreux bienfaits
Attirent toujours plus de curistes à traiter

Durant de nombreux siècles l'eau bien souvent adorée
A lavée bien des hommes dans des bains parfumés
Sauf à la renaissance où on s'en est privé
Par crainte de ces miasmes qu'elle semblait porter

jpGabrillac